

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの消費カロリーを測定  
「活動量計 MY CALORY MC-500」を新発売！  
～ウォーキングやジョギングの歩数を自動認識し分けて表示も可能～

「万歩計」の登録商標を持つ歩数計のパイオニアメーカー、山佐時計計器株式会社(本社：東京都目黒区、代表取締役社長：加藤 研)は、歩行だけでなく、デスクワークや家事などの活動カロリーと基礎代謝を測定して、1日の総消費カロリーを表示する「活動量計 MY CALORY MC-500」を、10月1日より発売いたします。

充実の機能と高級感あるボディを備えながら実勢売価3,000円前後の低価格の活動量計を実現しました。



消費カロリーを表示する今までの万歩計は、歩行時のみの消費カロリーの測定でした。

今回、発売する「活動量計 MY CALORY MC-500」は、高性能の3D加速度センサーと独自のアルゴリズムの開発により、歩行だけでなく、デスクワークや家事、スポーツなどの身体活動による消費カロリー(活動カロリー)を測定できるようになりました。

活動カロリーと安静時や睡眠時の基礎代謝を合計して、1日の総消費カロリーを表示します。

1日の総消費カロリーを把握することで、食事量と活動量のコントロールに役立ち、ダイエットをサポートします。

また、運動強度別に歩数管理ができます。“ジョギング歩数”は7メッツ[※1](時速約7km)以上の歩数、“パワーウォーキング歩数”は3メッツ(時速約4km)以上7メッツ未満の歩数、“総歩数”は3メッツ以下のゆっくりした歩行も含むすべての歩数を自動で計測して表示します。

その他に、体脂肪燃焼量・エクササイズ[※2]・歩行距離・カレンダー・時計の表示やバーグラフでのメッツ・1日1万歩達成度・週23エクササイズ達成度の表示を備え、14日分のメモリー機能も付いて充実しております。

カラーはネイビー、ホワイト、ピンクの3色を用意。厚さはポケットにスッキリ収まる約10mmです。ポケットに入れたり、ネックストラップを利用して首からさげておくだけで1日の総消費カロリーを知ることができ、効果的にダイエットをサポートします。

[※1] 身体活動の「強さ」を安静時の何倍に相当するかで表す単位。1 メッツは座って安静にしている状態。普通歩行が3メッツ、速歩が4メッツ、ジョギングが7メッツに相当します。

[※2] 身体活動の「量」を表す単位。「メッツ」に「身体活動の実施時間(時)」をかけたもの。例えば3メッツの身体活動を20分行った場合は[3メッツ×1/3時間=1エクササイズ]になります。厚生労働省策定の「健康づくりのための運動指針」では3メッツ以上の身体活動を週に23エクササイズ行うことを目標値としています。

### 【主な特長】

#### 1. 1日の総消費カロリーを知らう！

歩行だけでなくデスクワークや家事、スポーツなどの活動カロリー(表示)と安静時や睡眠時の基礎代謝を測定して、総消費カロリーを表示します。

#### 2. 運動強度別に歩数管理が可能

“ジョギング歩数”は7メッツ(時速約7km)以上の歩数、

“パワーウォーキング歩数”は3メッツ(時速約4km)以上7メッツ未満の歩数、

“総歩数”は3メッツ以下のゆっくりした歩行も含むすべての歩数を自動で計測して表示します。



#### 3. 充実の機能

上記以外に体脂肪燃焼量・エクササイズ・歩行距離・カレンダー・時計の表示をします。また、バーグラフでのメッツ・1日1万歩達成度・週23エクササイズ達成度の表示をします。

### 多彩なデータを見やすく表示

#### 総消費カロリー表示



睡眠時、安静時、身体活動の全ての消費カロリーを表示。

#### 活動カロリー表示



身体活動による消費カロリーを表示。

#### 体脂肪燃焼量表示



身体活動による体脂肪燃焼量を表示。

#### ジョギング歩数表示



7メッツ以上の歩数を表示。

#### パワーウォーキング歩数表示



3メッツ以上7メッツ未満の歩数を表示。

#### 総歩数表示



3メッツ以下の通常歩行からジョギングまで全ての歩数を表示。

#### 歩行距離表示



総歩数を距離に換算して表示。

#### エクササイズ表示



身体活動量を表示。

総消費カロリー表示へ戻る

#### 4. 14日分のメモリーデータを表示

メモリー画面で当日の累計データおよび過去 14 日分のデータを表示します。データ保持機能付きで、電池交換をしても、直前の正時(00分)までのデータは消えません。

#### 5. ポケットではかれる活動量計

3D 加速度センサーと独自のアルゴリズムで、からだの小さな動きまでしっかり感知します。ポケットに入れたり、首からさげておくだけで活動量を正確に測定します。



#### **【希望小売価格】**

オープン価格

#### **【販売目標】**

80,000 台/年間

## 【主な仕様】

商品名	活動量計 MY CALORY																								
型番	MC-500																								
表示	液晶 5 桁デジタル 2 段表示																								
センサー	3D 加速度センサー																								
表示内容	<table> <tr> <td>総消費カロリー</td> <td>0.0～9999.9kcal</td> </tr> <tr> <td>活動カロリー</td> <td>0.0～9999.9kcal</td> </tr> <tr> <td>体脂肪燃焼量</td> <td>0.0～9999.9g</td> </tr> <tr> <td>総歩数</td> <td>0～99,999 歩</td> </tr> <tr> <td>パワーウォーキング歩数</td> <td>0～99,999 歩</td> </tr> <tr> <td>ジョギング歩数</td> <td>0～99,999 歩</td> </tr> <tr> <td>歩行距離</td> <td>0.00～999.99km</td> </tr> <tr> <td>エクササイズ</td> <td>0.0～9999.9Ex</td> </tr> <tr> <td>時刻</td> <td>0:00～23:59(24 時間制)</td> </tr> <tr> <td>カレンダー</td> <td>2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日</td> </tr> <tr> <td>バーグラフ</td> <td>直前のメッツ(1～10 メッツ) 1 日 1 万歩に対する達成度(0～100%) 1 週間 23 エクササイズに対する達成度(0～100%)</td> </tr> <tr> <td>メモリー</td> <td>今日、1～14 日前 (午前2時にオートリセットしてデータを自動的にメモリー)</td> </tr> </table>	総消費カロリー	0.0～9999.9kcal	活動カロリー	0.0～9999.9kcal	体脂肪燃焼量	0.0～9999.9g	総歩数	0～99,999 歩	パワーウォーキング歩数	0～99,999 歩	ジョギング歩数	0～99,999 歩	歩行距離	0.00～999.99km	エクササイズ	0.0～9999.9Ex	時刻	0:00～23:59(24 時間制)	カレンダー	2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日	バーグラフ	直前のメッツ(1～10 メッツ) 1 日 1 万歩に対する達成度(0～100%) 1 週間 23 エクササイズに対する達成度(0～100%)	メモリー	今日、1～14 日前 (午前2時にオートリセットしてデータを自動的にメモリー)
総消費カロリー	0.0～9999.9kcal																								
活動カロリー	0.0～9999.9kcal																								
体脂肪燃焼量	0.0～9999.9g																								
総歩数	0～99,999 歩																								
パワーウォーキング歩数	0～99,999 歩																								
ジョギング歩数	0～99,999 歩																								
歩行距離	0.00～999.99km																								
エクササイズ	0.0～9999.9Ex																								
時刻	0:00～23:59(24 時間制)																								
カレンダー	2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日																								
バーグラフ	直前のメッツ(1～10 メッツ) 1 日 1 万歩に対する達成度(0～100%) 1 週間 23 エクササイズに対する達成度(0～100%)																								
メモリー	今日、1～14 日前 (午前2時にオートリセットしてデータを自動的にメモリー)																								
設定	<table> <tr> <td>時刻</td> <td>0:00～23:59</td> </tr> <tr> <td>カレンダー</td> <td>2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日</td> </tr> <tr> <td>体重</td> <td>20～130kg(0.1kg 単位)</td> </tr> <tr> <td>身長</td> <td>100～200cm(1cm 単位)</td> </tr> <tr> <td>性別</td> <td>男／女</td> </tr> <tr> <td>年齢</td> <td>5～120 歳(1 歳単位)</td> </tr> </table>	時刻	0:00～23:59	カレンダー	2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日	体重	20～130kg(0.1kg 単位)	身長	100～200cm(1cm 単位)	性別	男／女	年齢	5～120 歳(1 歳単位)												
時刻	0:00～23:59																								
カレンダー	2011 年 1 月 1 日～2041 年 12 月 31 日																								
体重	20～130kg(0.1kg 単位)																								
身長	100～200cm(1cm 単位)																								
性別	男／女																								
年齢	5～120 歳(1 歳単位)																								
使用温度範囲	0℃～40℃																								
歩数精度	±3%以内(当社規格の振動試験器による)																								
時間精度	平均月差±30 秒以内(常温にて)																								
電源	CR2032 リチウム電池 1 個																								
電池寿命	約 10 ヶ月(1 日 16 時間装着時)																								
外形寸法	約 76×33.5×10 mm(幅／高／厚)																								
本体材質	本体・・・ABS 樹脂、 前面パネル・・・アクリル樹脂																								
本体質量	約 25g(電池含む、ストラップ除く)																								
付属品	ストラップ(クリップ付)、お試し用電池(1 個)、ミニドライバー、取扱説明書(保証書付き)																								
製造国	中国																								

### 【会社概要】

会社名 : 山佐時計計器株式会社  
本社住所 : 〒152-8691 東京都目黒区中央町 1-5-7  
設立 : 1957 年(昭和 32 年)8 月  
資本金 : 80,000,000 円  
代表者 : 代表取締役社長 加藤 研  
URL : <http://www.yamasa-tokei.co.jp/>

### 【製品に関するお問い合わせ】

山佐時計計器株式会社 お客様サービス室  
TEL : 03-3792-1364(受付時間 9:00~17:45、土・日・祝祭日等を除く)

### 【報道関係者様からのお問い合わせ先】

山佐時計計器株式会社

TEL : 03-3792-4111

E-Mail : [info@yamasa-tokei.co.jp](mailto:info@yamasa-tokei.co.jp)