

ポケット万歩計®

取扱説明書



TH-110

- ポケット万歩計®をお買い上げたあたりがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。
- お読みになったあとも、この取扱説明書をもっと見られるとさらに詳しくお読みください。
- 「ポケット万歩計」は山佐時計器株式会社登録商標です。
- ※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

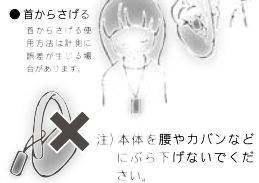
装着方法について

歩数を正しく測るために、胸ポケットや歩数のカバンなどにご使用下さい。

●ポケットでの使用：ポケットにそのまま入れて使用できます。ズボンなどのポケットには入れてください。ぶついたら破損する恐れがあります。



●カバンでの使用：ポケットや仕切の中に入れてください。



注) 本体を腰やカバンなどにぶら下げないでください。

警告 安全上のご注意

- ◆電池や本体を幼児の手の届かないところに保管してください。
- ◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。
- ◆電池は火の中に投じないでください。破損する恐れがあります。
- ◆電池の＋を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。
- ◆本体をズボンの後ろポケットに入れてください。ケガをしたり、本体が破損する恐れがあります。
- ◆病み上がり、ケガをしたあとやリハビリや長時間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

注意 取扱上のご注意

- ◆防水構造ではありません。水がかかるのでの使用、保管は避けてください。
- ◆直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。
- ◆分解したり、内部をいじったりしないでください。
- ◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- ◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。
- ◆長期間(3ヶ月以上)使用しない時は電池を取り外しておいてください。
- ◆本体をポケットやカバンで携帯電話機と同じ処に入れて密着した場合、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。

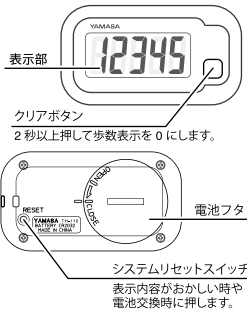
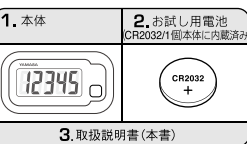
水濡れにご注意ください。

本体は防水構造ではありませんので、水濡れに注意してください。水濡れさせた認識が無くて下記のような状況によっては水分が浸入して本体内部を腐食させる可能性があります。



無償保証期間内でも水濡れによる故障は有償修理になります。

入っているもの・各部の名称



主な仕様

名称	ポケット万歩計®
型番	TH-110
表示	液晶5桁デジタル表示
センサー	三次元加速度センサー
表示内容	歩数 0~99999歩
使用温度範囲	0℃~40℃
歩数精度	±3%以内(当社規程の補助計測法による)
材質	本体：ABS樹脂 透明部：PC
使用電池	CR2032 リチウム電池 1個
電池寿命	約1年 (1日1万歩または1日4時間使用時)
外形寸法	約60×33×10.8mm(幅/高/厚)
質量	約18g(電池含む)
付属品	お試し用電池(1個) 本体に内蔵
取扱説明書	

※仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

お問い合わせは

山佐・お客様サービス室

TEL. 03-5706-5400

(受付時間 10:00~17:00 土日・祭日除く)

山佐時計器株式会社

東京都世田谷区上野毛2-4-9 〒158-0093

電池の入れ方・外し方

- 電池フタをあげる**
電池フタの溝に、コインなどを入れて左に回転させて電池フタを外します。本体ケースの位置マークと電池フタの OPEN マークを合わせます。
- 古い電池を外す**
矢印の部分に市販のマイナスドライバーなどを差し込み、外し方を確認してください。接点部分に手で触れない様に注意してください。
- 新しい電池を入れる**
新しい電池 (CR2032) のプラス電 (+) を表にして電池フタのツメの下のように斜めに差し込んでください。
- 電池フタを閉める**
ゴムリングが溝にきちんと入っているのを確認してください。本体ケースの位置マークと電池フタの OPEN マークを合わせます。電池フタを上から押さえながら電池フタを右に回転させて本体ケースの位置マークと電池フタの CLOSE マークを合わせます。
- システムリセットスイッチを押す**
折れにくい細い棒などで押ししてください。電池交換やシステムリセットスイッチを押すと表示は 0 に戻ります。

電池の寿命について

電池の消耗すると表示が暗くなり消えたりします。お早めに新しい電池と交換してください。

注意!

- 電池は必ず新しい電池と交換してください。
- 電池交換は朝など万歩計をご使用になる前に行ってください。電池交換前のデータが消去されますので予めメモすることをオススメします。
- 取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池寿命は約1年です。付属の電池はお試し用ですので、電池寿命が短い場合があります。

初めて使うとき

クリアボタンを2秒以上押ししてください。電源が入ります。

2秒以上押しす

次のような場合、正しい測定が出来ない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。(毎分100~120歩程度の早さで歩く) 次のような場合、正しい測定ができない可能性があります。

1. 腰やカバンにぶら下げた時や、足または腕に当たって不規則な動きをしているバッグの中に入れている時など、本体が規則的に動く場合は正しくカウントされません。
2. すり足のような歩き方やサングラ、ゲタ、ソリなどの履き物で歩行した時は正確にカウントされません。また、混雑した街などで歩行が乱れる時なども、正確にカウントされません。
3. 立ちっぴりする時や、乗り物などの上下動の多いところなどで正確にカウントされません。
4. ジョギングなど歩行以外のスポーツをしたり、非常にゆっくり歩いた時、階段や山登りなどの急斜面の昇り降りでは正確にカウントされません。

※ケットやカバンに入れる時の振動や歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから10歩未満は歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな?と思ったら...

こんな時	原因	対処方法
何も表示しない	電池の電池の向きが間違っている 電池の残量がなくなった	電池を正しく入れ直してください すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください
表示の値が違う	装着方法が間違っている 不規則な歩行をしている	【装着方法について】の項目をご覧ください 常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
表示内容がおかしい		システムリセットスイッチを押してください

※上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合わせください。