

YAMASA

《取扱説明書》

製品名称：体組成計 **Decir**

型番：**MD-800**

目次

■各部名称 / ご使用はじめに / 電源の入れ方	1
■正しい体重・体組成のはかり方	2
■体重のみをはかる方法	2
■個人データの登録方法	2~3
■個人データの変更方法	4
■個人データのリセット方法	4
■体重・体組成のはかり方	
・タッチ選択モード	5
・ユーザー自動識別モード	6
■エラーコード表 / 電池の交換方法	7
■仕様	8
■使用上のご注意	9
■電池の取扱いに関する安全上のご注意	10

販売元

山佐時計計器株式会社

〒158-0093 東京都世田谷区上野毛 2-4-9

輸入元・お問い合わせ先

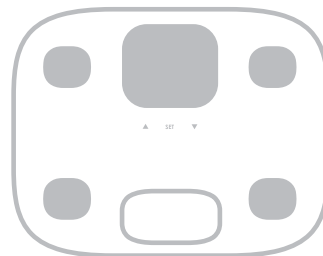
株式会社 エム・ワイ・エス

〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵 2-3-7 T&T第2ビル210

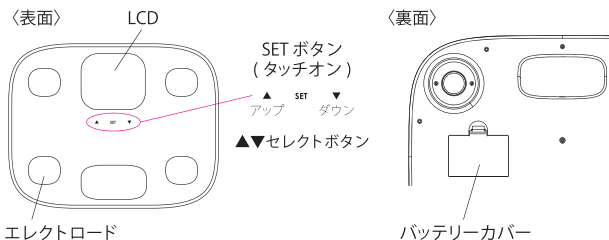
TEL 042 (851) 3285

(土、日、祝日を除く 平日10:00~12:00、13:00~18:00)

202001



各部名称



ご使用はじめに / 電池の入れ方

電池の挿入

- ① 本機を裏返しにしてください。
- ② バッテリーカバーを外します。
- ③ スプリングに電池のマイナス側を押し付けるようにして単4電池×3本(付属)を入れます。
(+)(-)の向きが正しいか必ず確認してください。
- ④ バッテリーカバーを取り付けます。



※付属の電池は動作確認用のため寿命が短い場合があります。

地域補正の設定

<ご使用の地域による重力の影響を防ぐためご使用の地域設定を行ってください。>

- ① 電源が入っていることを確認してください。
※電源が入っていない場合は、SET ボタンをタッチして電源を入れてください。
- ② 表示が『0.00』になっていることを確認してください。
※電源を入れてから、約5秒すると『0.00』表示になります。
- ③ 『SET ボタン』を長押しすると地域選択モードになります。
- ④ 『▲▼セレクトボタン』を押してお住まいの地域番号に合わせます。
G1:北海道 G2:東北 G3:本州/四国/九州 G4:沖縄
- ⑤ 『SET ボタン』を長押しすると確定し0.00表示になります。

電源の入れ方

- ① SET ボタンをタッチするか、本機に乗るとオートオン機能により自動的に電源が入ります。

※15kg以下の計測はオートオン機能が動作しない場合があります。SET ボタンをタッチして電源を入れてください。

正しい体重・体組成のはかり方

[正しい乗り方]	[正しい設置方法]	
<p>ステンレスのプレートの上に素足で乗る。</p>	<p>固い床の上に設置。</p>	<p>柔らかいマットの上などは不可。</p>

※足の裏が必ずエレクトロード(ステンレスのプレート)に密着するように乗ってください。

※表示パネルの上には乗らないでください。

※足がはみ出る場合は床に足がつかないようにしてください。

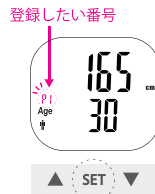
体重のみをはかる方法

- ① 電源が消えたままの状態ですべて乗ります。
(体重のみの計測は、素足でなくても可能です。)
オートオン機能により、乗ると自動的に電源が入り体重をはかります。
※15kg以下の計測はオートオン機能が動作しない場合があります。
ます。SET ボタンをタッチして電源を入れ、『0.00』表示になってから計測してください。
- ② オートオフ機能により電源は自動的に切れます。(約20秒後)
[ご注意] 乗り続けると体組成の計測をはじめます。

個人データの登録方法

『P1~8』の中からあなたの番号を選んで登録しましょう。

- ① 『SET ボタン』を押します。
- ② 『P1~8』の番号が点滅します。
※点滅が止まり、『0.00』が表示されてしまった時は、電源が切れるのを約10秒待ってから、再度『SET ボタン』を押してください。
『P1~8』の点滅が始まります。
- ③ 『▲▼セレクトボタン』を使って登録したい番号を選びます。
- ④ 『SET ボタン』を押してあなたの番号を確定します。



- ⑤ 性別アイコンが点滅します。
『男』『女アスリート』『男アスリート』『女』の4種類があります。



※アスリートモードとは、18才以上の方で一日に2時間以上の激しい運動を、毎週3日以上行うような方の設定です。

- ⑥ 『▲▼セレクトボタン』を使って、性別を選びます。
⑦ 『SETボタン』を押して確定します。

- ⑧ 身長の数値が点滅します。

※入力範囲は100～220cmまでです。

- ⑨ 『▲▼セレクトボタン』を使って、身長をあわせませます。
⑩ 『SETボタン』を押して確定します。



- ⑪ 年齢の数値が点滅します。

※入力範囲は10～99歳までです。
※アスリートモードは15～99歳までです。

- ⑫ 『▲▼セレクトボタン』を使って、年齢をあわせませます。
⑬ 『SETボタン』を押して確定します。



- ⑭ 登録の完了

『0.00』の表示が現れたら、体重計に乗ってください。数値が確定したら登録の完了です。
※途中で入力を中止すると登録は完了しません。



個人データの変更方法

『P1～8』を選択し、個人データの登録方法（2ページ）と同じ操作を行ってください。上書きされます。

※途中で入力を中止すると変更は完了しません。

個人データのリセット方法

1名の個人データをリセットする方法

- ① 『SETボタン』を押します。
- ② 『▲▼セレクトボタン』でリセットしたい番号を選び『SETボタン』を押します。
- ③ 性別アイコンが点滅しますが、そのまま約20秒お待ちください。性別アイコンの点滅が止まり、『0.00』と表示されます。
- ④ 『▲▼セレクトボタン』を2つ同時に、約5秒間押してください。
- ⑤ 『CLr』と表示され、個人データがリセット（初期化）されます。

8名全員の個人データをリセットする方法

- ① 電池を一度抜き、再度挿入してください。
- ② 『0.00』の表示が現れたら、『▲▼セレクトボタン』を2つ同時に、約5秒間押してください。
- ③ 『CLrA』と表示され、P1～P8全ての個人データがリセット（初期化）されます。

※個人データの初期表示



体重・体組成のはかり方

*個人データを登録をしていない方が本機に乗った場合、体組成の計測をしますが、正しい計測結果を得られない場合があります。体組成をはかる前に個人データの登録をしてください。

ー タッチ選択モード ー

①『SET ボタン』を押します。

②『▲▼セレクトボタン』で自分の番号を選んで、そのまま約5秒お待ちください。

※この後『SETボタン』は押さないでください。



③『0.00 kg』が表示されたら、**素足**で体重計に乗ってください。

④ 体重が計測され、体組成を計測しはじめます。



計測中のサイン。
本機から降りないでください。

⑤「総体脂肪率」「体水分率」「推定筋肉量」「推定骨量」「基礎代謝量」「BMI」の順番に計測結果が表示されます。



[FAT]: 総体脂肪率



[TBW]: 体水分率



[MUS]: 推定筋肉量



[BONE]: 推定骨量



[kcal]: 基礎代謝量



[BMI]: BMI値

BMI(体格指数)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

【体脂肪率の表示の見方】

体脂肪率は、%表示のほか4段階で表示されます。詳細は別紙「ご使用ガイド」をご覧ください。



ー ユーザー自動識別モード ー

個人データを登録してあると体組成計に乗るだけで、あなたを認識してくれるモードです。

※15kg以下の計測はオートオン機能が動作しない場合があります。タッチ選択モード(5ページ)で計測してください。

① 電源が切れている状態で、素足で乗ってください。

② 体重が計測され自動的にユーザーを認識し、体組成を計測しはじめます。



計測中のサイン。
本機から降りないでください。

※ユーザー番号が複数表示された場合の選択方法

登録された8名の中に体重の値に近い方がいた場合、下記のようになることがあります。

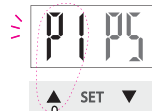


例1) P1、P5の
2名の体重が近い時。



例2) P1、P5、P6、P7の4名の体重が近い時。
2種類の画像が交互に表示されます。

●ご自分のユーザー番号が表示された時に、▲▼セレクトボタンでユーザーを選択します。



P1の場合



P5の場合

③「総体脂肪率」「体水分率」「推定筋肉量」「推定骨量」「基礎代謝量」「BMI」の順番に計測結果が表示されます。

エラーコード表

----	体重が正確にはかれません。 動かないようにしてもう一度はかってください。
Lo	電池の残り容量が少なくなっています。

※エレクトロードへの密着が不十分な場合は計測できません。
その時は足の裏がエレクトロードに密着するようにして再計測してください。

電池の交換方法

- ① 単 4 乾電池 × 3 個を入れます。
(+) (-) が正しいか必ず確認してください。













乾電池を逆方向に入れると、
機械が故障する恐れがあります。



仕 様

計量範囲および目量	5kg 以上～100kg 以下：0.05kg 100kg を超え～150kg：0.1kg
計 量 精 度	5kg 以上～75kg 以下：±0.1kg 75kg を超え～100kg 以下：±0.15kg 100kg を超え～150kg：±0.3kg
体 脂 肪 率	範囲：3～50%、単位：0.1%
体 水 分 率	範囲：25～75%、単位：0.1%
推 定 筋 肉 量	範囲：25～75%、単位：0.1%
推 定 骨 量	範囲：0.5～10kg、単位：0.1kg
基 礎 代 謝 量	有り
B M I	有り
アスリートモード	有り
登 録 人 数	8 人
外 形 寸 法	約 266 × 210 × 30 mm (幅 × 奥行 × 高)
質 量	約 637g (電池を含む)
材 質	ABS 樹脂
電 源	単 4 乾電池 × 3 本 (テスト電池入り)
電 池 寿 命	約 1 年 (1 日 3 回計測にて)
液 晶 サ イ ズ	77 × 68 mm
対 象 年 齢	10～99 才 <small>※入力は 10～100 才まで可能です。 対象年齢外は参考値としてご覧下さい。</small>
対 象 身 長	100～220 cm
ス イ ッ チ	タッチオン / オートオン / オートオフ
動 作 環 境	温度：10°C～40°C 湿度：15%RH～90%RH
保 管 環 境	温度：-20°C～55°C 湿度：90%RH 以下
原 産 国	中国

使用上のご注意

警告	
  <p>単4乾電池</p>	乾電池を入れるときは、プラスとマイナスに注意してください。逆に入れると機械が故障する恐れがあります。
 	体のバランスをうまくとれない方は、転倒して大怪我をする危険性がありますので、ご使用にならないでください。
 	体組成計の端に乗ると転倒して大怪我をする危険性があります。左右均等に乗ってください。
 	ぬれた足で乗ると、滑って転倒し大怪我をする危険性があります。必ず水分を拭き取ってから乗ってください。
 	人間の体重以外の物をはからないでください。旅行鞆などの硬くて重い物をのせたり落としたりすると、破損して大怪我をする可能性があります。

注意

- エレクトロード（ステンレスのプレート）に電極の取り付け上の凸凹がすかかを感じるがありますが、性能に支障ありません。予め承知おきください。
- 清掃は僅かに湿った柔らかい布でふいてください。濡らしたり、水につけたりしないでください。
- 商取引や重量証明、医療用には使用できません。
- ペースメーカーなどの医療電子機器を装着している方は、絶対に使用しないでください。

電池の取扱いに関する安全上のご注意

⚠ 危険

- 電池の液が目に入ったときは失明など障害のおそれがありますので、すぐに多量のきれいな水で洗い流し、医師の治療を受けてください。
- 電池は乳幼児の手の届かない所に置いてください。万一、電池を飲み込んだ場合は、すぐに医師に相談してください。

⚠ 警告

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

- 電池はショートさせたり、改造、分解、加熱、火の中に入れてたりしないでください。
- 電池の(+) (-)を逆にして使用しないでください。
- 電池の液が皮膚や衣服に付着した場合には、けがなどのおそれがあるので、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。
- 電池の(+) (-)を針金などで接続したり、金属製のネックレスやヘアピンなどと一緒に持ち運んだり、保管しないでください。
- 新しい電池と使用した電池や古い電池、銘柄や種類の異なる電池を混ぜて使用しないでください。
- 付属の電池は充電式に造られていません。充電すると液漏れ、発熱、破裂のおそれがあります。
- 使い切った電池はすぐ機器から取り出してください。
- 長期間機器を使用しない場合には、機器から電池を取り出してください。

⚠ 注意

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容および物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

- 電池を落下させたり、投げつけたりして強い衝撃を与えないでください。