

《SMART WATCH CQ-23-Y 取扱説明書》

本製品はスマートフォン対応商品です。時刻、日付はペアリングすると自動的にスマートフォンと同期します。手動による時刻変更はできません。【対応スマートフォン：Android：5.0以上、iOS：10.0以上】

本製品は医療機器ではありません。測定値は参考値としてお考え下さい。

充電方法

⚠️ 充電してからご使用下さい。

付属のマグネット式充電ケーブルをスマートウォッチ裏面の充電部に接続して充電します。

充電時間：2.5～3時間程度 電池持続時間：5～6日



注意

時計裏面の充電端子は、汗を良く拭き取り清潔に保って下さい。錆が入ると充電出来なくなります。過充電は故障の原因となりますのでご注意下さい。

電源ON・OFF / ID番号表示

右図、“A”を長押し → 電源ONになり“メイン画面”が表示されます。
 “メイン画面”の状態“A”を長押し → “シャットダウン画面”が表示されます。
 “OK”をタップ → 電源OFF、“取り消し”をタップ → “メイン画面”に戻ります。
 “メイン画面”の状態下から上にスワイプすると右図“システム画面”になります。
 ⓘ をタップすると“端末情報”が表示されます。
 “B”の端末番号はペアリングの際に必要となります。



アプリのダウンロード

システム画面の“C”をタップすると“Keep Health”のQRコードが表示されます。QRコードをスマートフォンで読み取り、アプリケーションを開いて下さい。

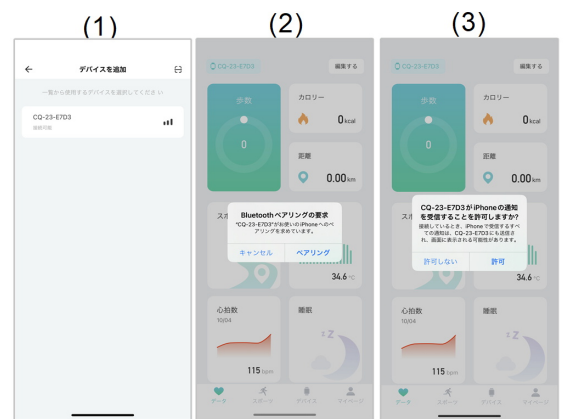
※ログイン画面を登録しない場合は“スキップ”をタップし進んでください。

ペアリング 【Keep Health】のアプリを立ち上げます。

接続画面の“デバイスを追加”をタップします。

右図(1)のCQ-23、表示された端末番号をタップします。
 (2)の“Bluetoothペアリングの要求” → “ペアリング”をタップします。
 (3)の“許可”をタップしペアリング完了です。

※接続が完了すると時刻、日付は自動的に表示されます。スマートフォンの機種により、表示方法が異なります。



ペアリング後、①の画面が表示されます。画面下の○印を付けた箇所をそれぞれタップすると画面が変わります。

※ スマートフォンの機種により表示が異なります。



①の画面

各種項目をタップすると各ページに移動。各種データを確認できます。

② “デバイス”の画面

- “ウォッチフェイス” → メイン画面を選べます。
- “カスタマイズ”をタップ → “背景を選択”をタップ → スマートフォンに保存してある写真をメイン画面に選べます。
- “メッセージ通知”をタップ → “通知”をONにし、通知したい項目を選びONにします。
- “健康状態モニター” ONにすると定期的に自動計測されます。
- “スマートウォッチを探す”をタップ → スマートウォッチが振動します。
- “その他の設定”をタップ → “手首ジェスチャーで起動” → ONにすると自動点灯します。 ※点灯しない場合は、スマートウォッチ横のボタンを押して表示させてください。
- “音楽機能の制御” → ONにするとスマートフォンの音楽機能をスマートウォッチで操作できます。
- “遠隔撮影” → タップするとスマートフォンのカメラが起動しスマートウォッチをタップすると遠隔撮影ができます。

機能

- 時刻
- 歩数
- 距離
- 心拍数
- 血中酸素
- 表面温度
- ストレス
- DND
- 天気
- アラーム
- タイマー
- 呼吸
- 睡眠
- 音楽制御
- 遠隔撮影
- スポーツ
- 明るさ調整
- ストップウォッチ
- 電卓
- 着信通知
- メッセージ通知
- 座りすぎアラート
- 手首ジェスチャーで起動

スマートウォッチの機能画面

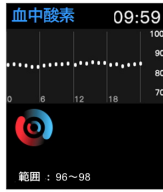
◆横にスワイプすると“お気に入り”画面が表示されます。 ※“お気に入り”の設定は下記“システム”画面④参照



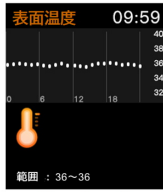
メイン画面



心拍数



血中酸素



表面温度



天気

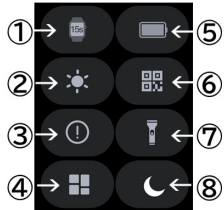


睡眠



音楽

◆メイン画面を下から上にスワイプすると“システム”画面が表示されます。



システム



お気に入り

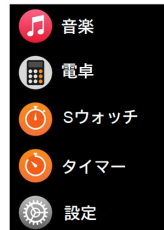
- ① スクリーン表示時間を選べます。② 輝度(明るさ)を調整できます。
- ③ スマートウォッチの端末情報を確認できます。
- ④ 左図“お気に入り”画面が表示されます。
“お気に入り”画面に表示したい項目→**-**、表示しない項目→**+** にします。
- ⑤ バッテリー残量を確認できます。⑥ “Keep Health”アプリのQRコードが表示されます。
- ⑦ “懐中電灯”タップすると明るく照らします。
- ⑧ “DND”→通知のON/OFFが選べます。🌙 にすると通知が来ません。
🌙 → ON 🌑 → OFF

◆メイン画面の状態スマートウォッチ左側のボタンを押すと、下記画面が表示されます。



- 🏃 運動履歴 → 運動履歴の確認、目標を設定できます。
- 🏃 スポーツ → スポーツを選びタップすると3・2・1でスタートします。
- ❤️ 心拍数 → 心拍を測定します。
- 🩸 血中酸素 → 血中酸素を測定します。
- 🌡️ 表面温度 → 表面温度を測定します。
- 📶 ストレス → ストレスを測定します。
- 🌙 睡眠 → 睡眠時間、就寝時間、起床時間を表示します。
- ☁️ 天気 → 現在の天気、本日、翌日、翌々日の天気情報が表示されます。
- 🕒 アラーム → 時刻を設定すると振動して知らせます。
- 🌬️ 呼吸 → スクリーン表示を見ながら呼吸を整えます。

！各測定時の注意
 静止状態で測定して下さい。
 当製品は医療機器ではありません。
 測定値は参考値としてお考え下さい。



- 🎵 音楽 → スマートフォンの音楽アプリの一時停止再生・曲の切り替えができます。
- ☎️ 電卓 → 計算機として使えます。
- 🕒 Sウォッチ → “開始”をタップするとスタートします。
- 🕒 タイマー → 時間を選択するとスタートします。“カスタム”をタップすると時間設定ができます。
- ⚙️ 設定 → 一般・DND・輝度・バッテリー・お気に入りスクリーン・測定単位・ウォッチフェイスが表示されます。更に、一般をタップすると 端末情報・再起動シャットダウン・リセットが表示されます。

！ 天気が表示されない場合は、スマートフォンの位置情報を許可して下さい。

よくある質問 (Q&A)

- 1.ペアリングしているのに各種通知が来ません。
A. **リセットすると改善されます。**
- 2.スマートウォッチとスマートフォンのペアリングがとぎれるのは何故ですか？
A. **電波障害やスマートウォッチとスマートフォンが約10m以上離れると自動的にBluetoothの接続が切れ切断されます。**
- 3.今まで繋がっていたのに突然繋がらなくなりました。また、時刻も合わなくなりました。
A. **Bluetoothが一時的に切断されているので下記の方法をお試し下さい。**
 - ① スマートフォン、スマートウォッチの電源を切り、再度電源を入れます。
 - ② スマートウォッチのアイコン→“設定”→“一般”→“リセット”をタップします。(リセットするとメッセージや歩数がゼロになります。)
 - ③ スマートフォンの“Bluetooth”をOFFにして、再度ONにします。
 - ④ “Bluetooth”のデバイス登録を解除します。
 - ⑤ 再度【Keep health】のアプリを開き、ペアリングを行います。
 この方法でもペアリング出来ない場合は、一度アプリをアンインストールし再度ダウンロード、ペアリングして下さい。

保証書

お買い上げ日 : 年 月 日
 保証期間 : お買い上げ日より6ヶ月
 販売店名

- 保証期間中、取扱説明書に沿った使用状態で不具合が生じた場合、無償修理または無償の交換となります。
- 次のような場合には保証期間内でも有料となります。
 - 1.使用上の誤り、改造、不当な修理による故障および損傷
 - 2.本体以外の付属品の交換
 - 3.使用上に生じる外装の変化(キズ、汚れ、消耗など)
 - 4.火災、災害、地震など天災地変による故障または損傷
 - 5.保証書に販売店名、お買い上げ日の記入、本保証書の提示がない場合
- 本製品は医療機器ではありません。計測数値は参考値です。
- 本製品は病気の予防、診断、治療には使用できません。

注意事項

- 日常生活用防水です。入浴、シャワー、水泳、サウナ等には使用できません。
- 湿気が多い場所での使用は避けて下さい。
- スマートフォンのみの対応となります。PC、タブレットなどには対応しません。

販売元

山佐時計計器株式会社
 〒158-0093
 東京都世田谷区上野毛2-4-9

輸入元 / お問い合わせ

ファースト・ランニング株式会社
 〒110-0016
 東京都台東区台東4-24-7 須田ビル3F
 TEL 03-5818-5290 FAX 03-5818-5390
 mail: info@f-run.com http://www.f-run.com

☎️ 214-230108 当製品は技適マーク取得済みです。