

バックル万歩計

取扱説明書 (保証書付)



BM-950

- バックル万歩計 BM-950をお買い上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。
- お読みになったあとも、この保証書付取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。
- 万歩計®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ご注意 (警告・注意)

⚠ 警告 安全上のご注意

- ◆電池や本体を幼児の手の届かないところに保管してください。
- ◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。
- ◆電池は火の中に投じないでください。破裂する恐れがあります。
- ◆電池の＋を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。
- ◆ベルトなどを持って、振り回さないでください。ケガをする恐れがあります。
- ◆本体をポケットに入れしないでください。ケガをしたり、本体が破損する恐れがあります。
- ◆病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

⚠ 注意 取扱上のご注意

- ◆防水構造ではありません。水がかかる場所での使用、保管は避けてください。
- ◆直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。
- ◆分解したり、内部をいじったりしないでください。
- ◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- ◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。
- ◆長期間 (3ヶ月以上) 使用しない時は電池を取り外しておいてください。
- ◆本体を携帯電話機と密着した場合、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。

ご注意（警告・注意）

⚠ 水濡れにご注意ください。

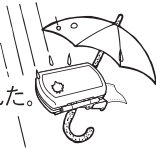
本体は防水構造ではありませんので、水濡れに注意してください。

水濡れさせた認識が無くても下記のような状況によっては水分が浸入して本体内部を腐食させる可能性があります。

衣類と一緒に洗ってしまった。



雨などに濡れた。



湿った物と一緒にバッグに入れた。



濡れた手で操作した。

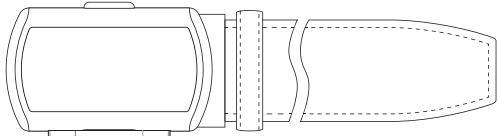



濡れたところに置いた。

⚠ 無償保証期間内でも水濡れによる故障は有償修理になります。

— 3 —

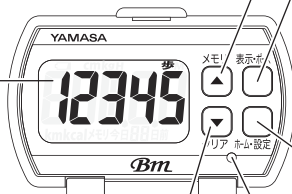
入っているもの・各部の名称

<p>1. 本体、バックル、ベルト</p> 	<p>2. お試し用電池 (CR2032/1個) 本体に内蔵済み</p>  <p>3. 取扱説明書 (本書・保証書付)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

メモリ・アップボタン (▲)

- ・現在のデータを表示しているときに、今日の累計データに切り替えます。
- ・メモリ表示の時は「日前」の数値を増やします。
- ・設定モードで設定値を増やします。

表示部



クリア・ダウンボタン (▼)

- ・2秒以上押して現在のデータをゼロにします。
- ・メモリ表示の時は「日前」の数値を減らします。
- ・設定モードで設定値を減らします。

表示・ポーズボタン

- ・現在表示およびメモリ表示で「歩数」⇒「歩行距離」⇒「消費カロリー」⇒「歩行時間」⇒「時刻」と表示を切り替えます。(ただしメモリ表示の時は「時刻」はありません。)
- ・現在のデータを表示しているときに2秒以上押すと計測を停止してポーズ状態になって「PAUSE」と表示します。
- ・設定モードの時、設定項目を切替えます。

ホーム・設定ボタン

- ・2秒以上押すと設定モードになります。
- ・設定モードの時、設定した値を決定して現在の歩数表示になります。
- ・消費カロリー表示などの歩数以外の表示の時やメモリ表示の時は現在の歩数表示に戻ります。

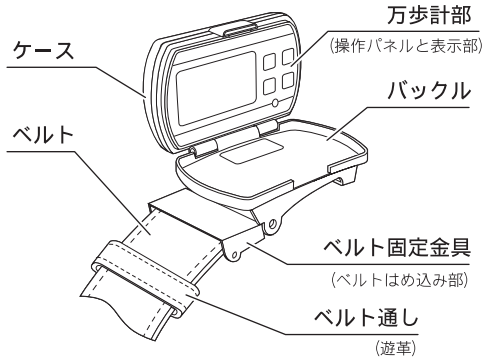
システムリセットスイッチ

表示内容がおかしい時や電池交換の時に押します。

— 4 —

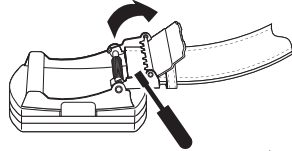
— 5 —

入っているもの・各部の名称

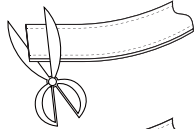


● ベルトの取り付け・取り外し・長さ調整方法

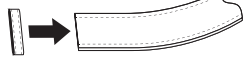
- ・ベルト固定金具にマイナスドライバーを挿入して開きます。



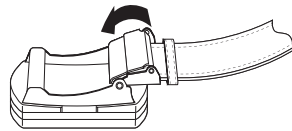
- ・ベルトを取り外してハサミなどで希望の長さにカットしてください。



- ・ベルト通し（遊革）を元通りにベルトに通してください。



- ・ベルトの幅を約10mm バックルに挿入して固定金具を押して元通りに閉めてください。

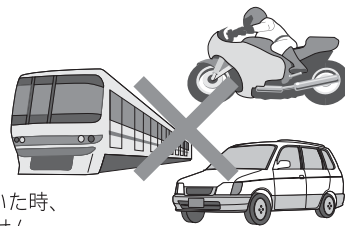


— 6 —

次のような場合、正しい測定が出来ない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。（毎分100～120歩程度の早さで歩く）
次のような場合、正しい測定ができない可能性があります。

1. バックルを身体に密着せずにバックル本体が不規則に動く場合には正確にカウントされません。
2. すり足のような歩き方やサンダル、ゲタ、ゾウリなどの履き物で歩行した時は正確にカウントされません。また、混雑した街などで歩行が乱れた時なども、正確にカウントされません。
3. 立ったり座ったりする時や、乗り物などの上下振動の多いところなどでは正確にカウントされません。
4. ジョギングなど歩行以外のスポーツをしたり、非常にゆっくり歩いた時、階段や山登りなどの急斜面の昇り降りでは正確にカウントされません。



※ 歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから10歩未満は歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな？と思ったら・・・

こんな時	原因	対処方法
☐ マークが点滅した	電池残量が少なくなっている	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
☐ マークだけが点灯した	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
何も表示しない	省電力モードになった	振動を与えるかボタンを押してください
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
表示の値が違う	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
表示内容がおかしい	時計が狂っている	時刻を再設定してください
		システムリセットスイッチを押してください

※ 上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合わせください。

※ 本製品の故障、修理の時は、設定した時刻と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万が一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

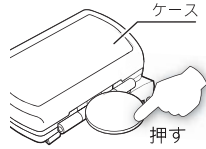
— 7 —

— 8 —

電池の入れ方・外し方

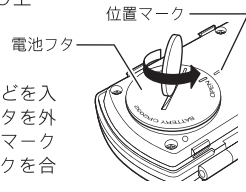
1. ケースを外す

ケースとバックルの溝にコインなどを挿入し、コインを押してケースを上を外します。
※溝と反対側のコイン端を下に押しつけてケースを上を押し上げます。



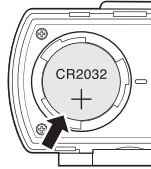
2. 電池フタをあける

電池フタの溝に、コインなどを入れて左に回転させて電池フタを外します。本体ケースの位置マークと電池フタの OPEN マークを合わせます。



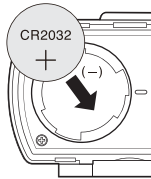
3. 古い電池を外す

矢印の部分に市販のマイナスドライバーなどを差し込んで外します。この状態で内部の接点などに手で触れない様に注意してください。



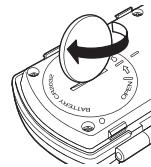
4. 新しい電池を入れる

新しい電池 (CR2032) のプラス極 (+) を表にして電池を差し込んでください。



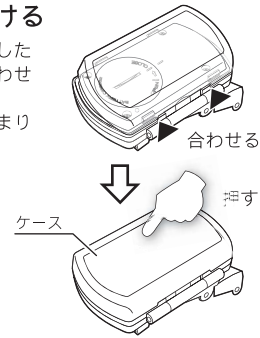
5. 電池フタを閉める

本体ケースの位置マークと電池フタの OPEN マークを合わせます。電池フタを上から押さえながら電池フタを右に回転させて本体ケースの位置マークと電池フタの CLOSE マークを合わせます。



6. ケースを取り付ける

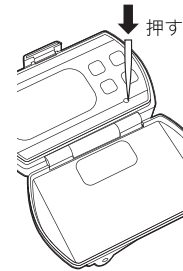
外すときにコインを挿入した溝と切り欠きの位置を合わせてください。
ケースは上から押しと閉まります。



7. システムリセットスイッチを押す

折れにくい細い棒などで押ししてください。

電池交換やシステムリセットスイッチを押すと表示部が全点灯した後に電源が切れます。使用するときにはホーム・設定ボタンを2秒以上押しして初期設定を行ってください。



— 9 —


— 10 —

電池の寿命について



電池マーク点滅

電池マーク点灯

電池が消耗しますと、表示部に  が点滅 (点灯) します。お早めに新しい電池と交換してください。

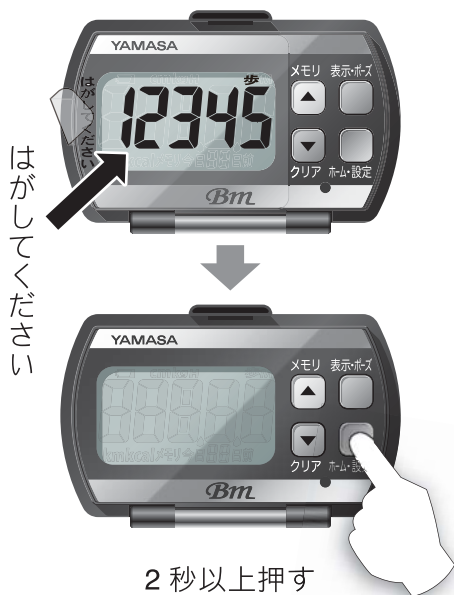
⚠ 注意!

- ・電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れますと電池マークが点灯して使用することができません。
- ・電池交換は朝など万歩計をご使用になる前に行ってください。この製品は午前 2 時に 24 時間分のデータをメモリ (記憶) します。当日の使用を開始してから電池交換しますと、その日の電池交換前のデータが消去されますので予めメモすることをお勧めします。
- ・電池交換をしますと歩幅は 70cm、体重は 60kg、時刻は「0:00」に戻りますので再度初期設定をしてください。
- ・電池交換をしますと全てのメモリデータは「0」になります。
- 取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池寿命は約 1 年です。内蔵の電池はお試用ですので、電池寿命が短い場合があります。

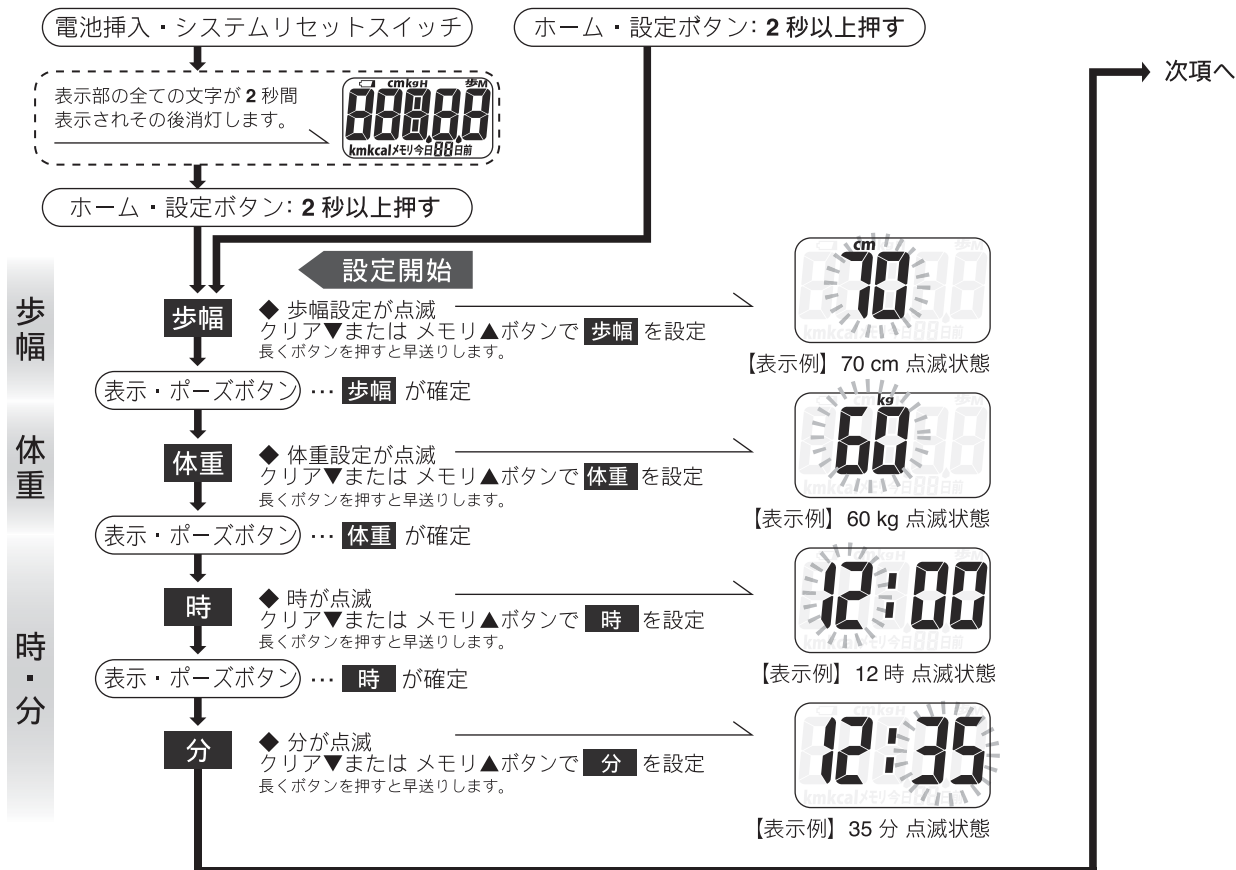
— 11 —

初めて使うとき

本製品の前面に貼られているシールをはがしてください。
ホーム・設定ボタンを**2秒以上**押してください。
電源が入り、初期設定のモードになります。



体重・歩幅・時刻を設定する (1)



体重・歩幅・時刻を設定する (2)

ホーム・設定ボタン ... 分 が確定 ← 設定終了

歩数表示

使用開始 使用できます。



【表示例】現在の歩数表示
現在の歩数 0 歩

※ 各設定状態でボタン操作をしない状態が 1 分以上続くと、表示している数値で決定し、現在の歩数表示になります。(ホーム・設定ボタンで設定モードにした場合)

※ 各設定状態で▼・▲ボタンを長押しすると、設定数値の早送りができます。

※ どの設定条件からでもホーム・設定ボタンを押せば設定を終了することができます。

歩幅の決めかた

- 距離測定には、正しい歩幅の設定が大きなポイントになります。
- 歩幅は「身長-100cm」が目安ですが、歩き方歩く速さによって変わります。
- つま先からつま先までがあなたの歩幅です。
- 正確な平均歩幅を算出するには図のように10歩歩き、その合計距離を10で割った数字があなたの平均歩幅です。

$$\frac{6\text{m (合計距離)}}{10\text{歩 (歩いた歩数)}} = 0.6\text{m} = 60\text{cm (歩幅)}$$



設定した歩幅・体重によって各種の数値を算出しますので、正しく歩幅・体重を入力してください。

— 15 —

— 16 —

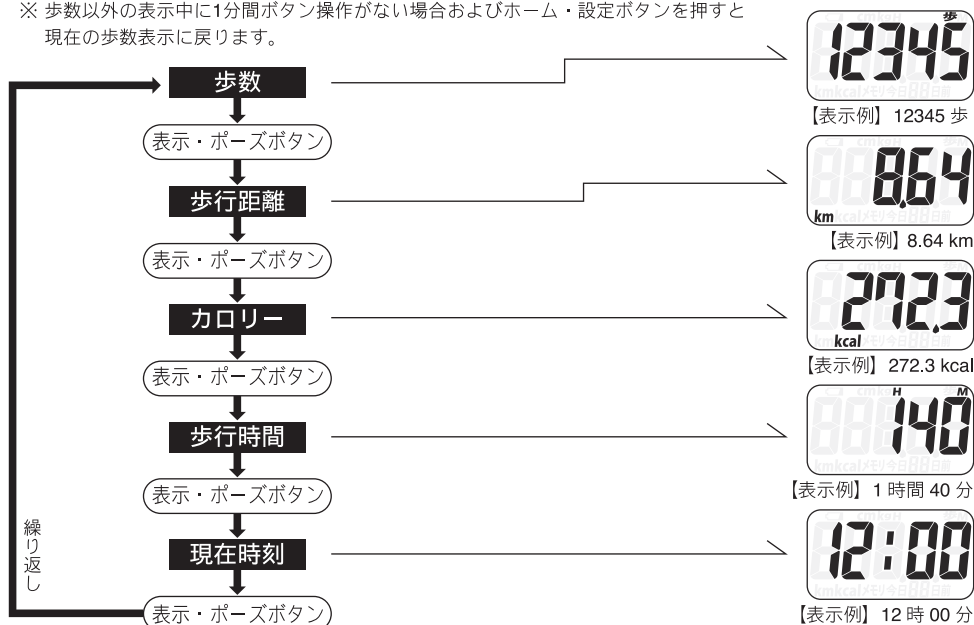
ご使用方法

表示の切替え

ベルトをしっかりと身体に着けて (装着方法参照) 歩行を開始してください。

※ 表示・ポーズボタンを押すごとに、各計測値を繰り返して表示します。

※ 歩数以外の表示中に1分間ボタン操作がない場合およびホーム・設定ボタンを押すと現在の歩数表示に戻ります。



● ポーズ機能

表示・ポーズボタン

2 秒以上の長押しで計測を一時停止 (再度の長押しで計測を再開)

※ 現在のデータを表示しているときに表示・ポーズボタンを 2 秒以上長押しすると、各種計測を止めて「PAUSE」と表示します。この時に歩いても歩数は計測されません。

「PAUSE」の時に表示・ポーズボタンを 2 秒以上押しすと、止めた時の数値から継続して計測を再開します。

※ 1 日に歩いた歩数が 99999 歩を超えた時は 00000 歩に戻って計測を続けます。



【表示例】ポーズ、計測一時停止中

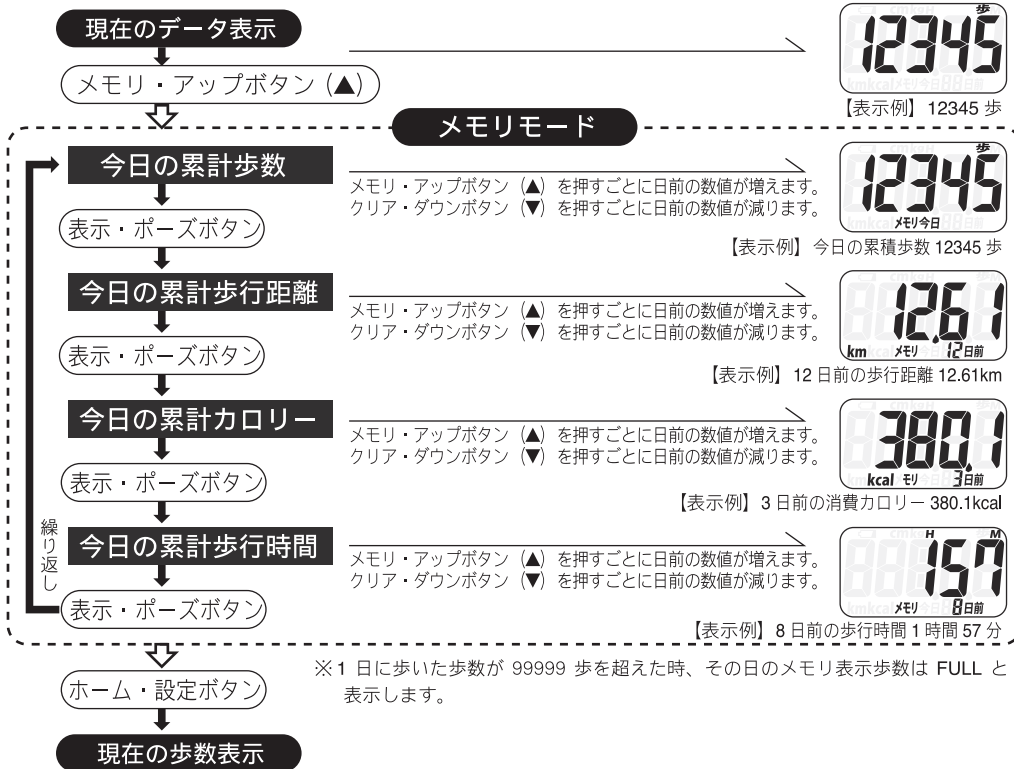
— 17 —

— 18 —

ご使用方法

メモリ表示の使い方 (1)

今日から14日前までの計測されたメモリデータを見ることができます。
現在データを表示しているときにメモリ・アップボタン (▲) を押すと過去のメモリデータを表示します。
1分間ボタン操作がない場合およびホーム・設定ボタンを押すと現在の歩数表示に戻ります。



ご使用方法

メモリ表示の使い方 (2)

メモリ・アップボタン (▲) を押すごとに日前の数値が増えます。
クリア・ダウンボタン (▼) を押すごとに日前の数値が減ります。
それぞれのボタンの長押しで日前の早送りが出来ます。

- 現在のデータは逐次今日のメモリデータに加算されます。今日のメモリデータは時刻が「2:00」になると1日前にメモリされ今日のデータはゼロになります。



- ・メモリデータの修正はできません。
- ・時刻は必ず設定してください。

現在のデータをゼロにするには

- ・現在のデータの表示状態でクリア・ダウンボタン (▼) を2秒以上押し、現在のデータをリセットして表示はゼロになります。
この場合表示を元に戻すことはできませんが「日別のメモリ」の「今日」の中に今日の累計データが逐次保存されていますので今日のデータを見ることができます。
- ・今日のデータは時刻が「2:00」になると自動的にメモリされて表示はゼロに戻ります。

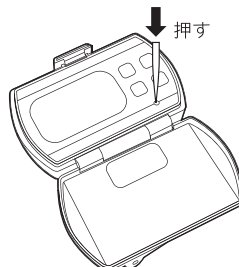
省電力モードについて

1分間ボタン操作および歩行がない場合、表示が消えて省電力モードになります。
再点灯させる場合には、ボタン操作をするか、本体に振動を加えてください。

システムリセットについて

- ◇ 電池交換後や表示画面が乱れたり、ボタン操作ができなくなった場合にご使用ください。
- ◇ 折れにくい細い棒などで押してください。
電池交換やシステムリセットスイッチを押すと表示部が全点灯した後に電源が切れます。
使用するときにはホーム・設定ボタンを2秒以上押し、初期設定を行ってください。

※システムリセットスイッチを押すと今までの歩数と全てのメモリデータと時刻は「0」に戻ります。

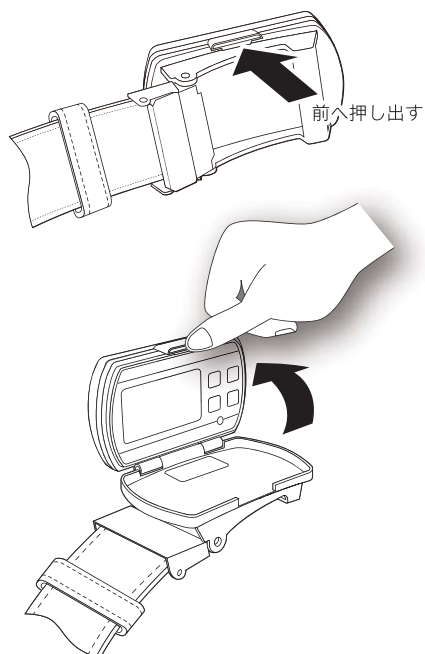


システムリセット後の表示
(2秒間全点灯後に消灯)

装着方法について

- バックルを身体の正面に密着させてご使用ください。
- バックルだけをポケットやカバンに入れても正確には測れません。

表示を見る時は、本体を図のように開けてください。



主な仕様

名称	バックル万歩計	
型番	BM-950	
表示	液晶5桁デジタル1段表示	
センサー	三次元加速度センサー	
表示内容	歩数	0~99999歩
	歩行距離	0.00~999.99km
	消費カロリー	0.0~9999.9kcal
	歩行時間	0H00M~23H59M
メモリ	時刻	0:00~23:59(24時間表示)
	歩数	数 今日、1~14日前
	歩行距離	今日、1~14日前
	消費カロリー	今日、1~14日前
万歩計部	歩行時間	今日、1~14日前
	設定歩幅	30~120cm(1cm単位)
	体重	30~120kg(1kg単位)
	時刻	0:00~23:59(24時間表示)
ポーズ機能	計測を一時停止(PAUSE)の表示	
使用温度範囲	0°C~40°C	
歩数精度	±3%以内(当社規格の振動試験器による)	
時間精度	平均月差±30秒以内(常温にて)	
使用電池	CR2032 リチウム電池 1個	
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用時)	
外形寸法	約61x36.4x15mm(幅/高さ/厚) ベルト・ベルト通し・突起部除く	
質量	約62g(バックル部・電池含む、ベルト除く)	
材質	本体:ABS樹脂 透明部:PC	
付属品	お試し用電池(CR2032 1個) 本体に内蔵取扱説明書(保証書付き)	
ベルトロック機構	バックル式	
ベルトはめこみ部	オメガ	
適合ベルト	幅30mm、厚み4mm	
材質	ベース部、ベルト通し部:亜鉛合金ダイカスト ベルトはめ込み部:鉄(クロムメッキ)	
ベルト寸法	幅 約30mm、長さ 約1200mm	
ベルト材質	牛革	

※仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。