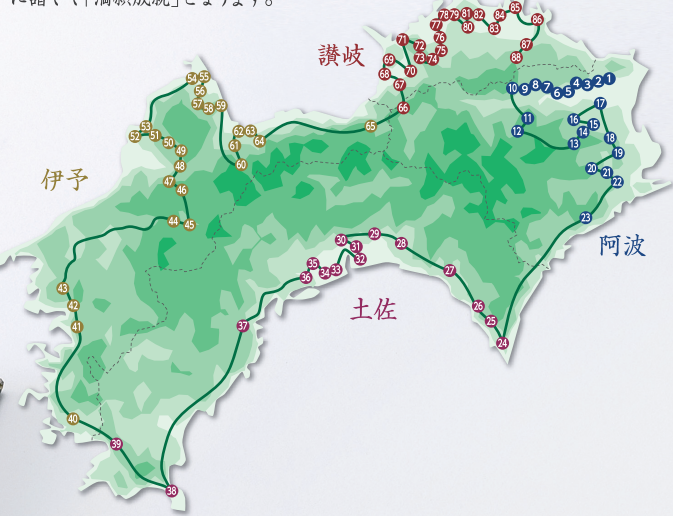


# 霊場を巡る巡礼の旅

## 遍路とは？

今から約1,200年前、弘法大師が42歳のときに人々に災難を除くために開いた霊場が四国霊場です。後に高弟が遍歴したのが霊場巡りの始まりと伝えられています。人間には煩惱が88あり、霊場を八十八カ所巡ることによって煩惱が消え、願いがかなうと言われています。

一番札所から八十八カ所を順番通りまわる事を「順打ち」といい、全長は約1,200km。全て歩くと、一般的に、40日程度(1日30km)を要します。八十八カ所全てをまわりきると「結願(けちがん)」となり、その後、高野山に詣でて「満願成就」となります。



- 阿波 (徳島県)**
  - 1. 霊山寺 2. 極楽寺 3. 金泉寺 4. 大日寺 5. 地蔵寺 6. 安楽寺 7. 十楽寺
  - 8. 熊谷寺 9. 法輪寺 10. 切幡寺 11. 藤井寺 12. 焼山寺 13. 大日寺
  - 14. 常楽寺 15. 国分寺 16. 観音寺 17. 井戸寺 18. 恩山寺 19. 立江寺
  - 20. 鶴林寺 21. 太龍寺 22. 平等寺 23. 薬王寺
- 土佐 (高知県)**
  - 24. 最御崎寺 25. 津照寺 26. 金剛頂寺 27. 神峯寺 28. 大日寺
  - 29. 国分寺 30. 善楽寺 31. 竹林寺 32. 禅師峰寺 33. 雪隠寺 34. 種間寺
  - 35. 清瀧寺 36. 青龍寺 37. 岩本寺 38. 金剛福寺 39. 延光寺
- 伊予 (愛媛県)**
  - 40. 観自在寺 41. 龍光寺 42. 仏木寺 43. 明石寺 44. 大寶寺 45. 岩屋寺
  - 46. 浄瑠璃寺 47. 八坂寺 48. 西林寺 49. 浄土寺 50. 繁多寺 51. 右手寺
  - 52. 太山寺 53. 円明寺 54. 延命寺 55. 南光坊 56. 泰山寺 57. 栄福寺
  - 58. 仙遊寺 59. 国分寺 60. 横峰寺 61. 香園寺 62. 宝寿寺 63. 吉祥寺
  - 64. 前神寺 65. 三角寺
- 讃岐 (香川県)**
  - 66. 雲辺寺 67. 大興寺 68. 神恵院 69. 観音寺 70. 本山寺 71. 弥谷寺
  - 72. 曼荼羅寺 73. 出釈迦寺 74. 甲山寺 75. 善通寺 76. 金倉寺
  - 77. 道隆寺 78. 郷照寺 79. 天皇寺 80. 国分寺 81. 白峯寺 82. 根香寺
  - 83. 一宮寺 84. 屋島寺 85. 八栗寺 86. 志度寺 87. 長尾寺 88. 大窪寺

製品仕様	
電 源	DC3V (CR2032 リチウム電池1個)
電 池 寿 命	約6ヶ月 (1日1万歩または1日4時間使用にて)
外 形 寸 法	約72×37×10mm (幅/高/厚)
質 量	約27g (電池含む、ストラップ除く)
材 質	本体:ABS樹脂 前面パネル:アクリル樹脂
原 産 国	台湾
付 属 品	ストラップ(クリップ付)、お試用電池(CR2032×1個) 本体内蔵 取扱説明書(保証書付き)
JANコード	ホワイト:4979881396006
希望小売価格	5,000円(税抜)

# 歩きを楽しく 万歩計®

歩数計の代名詞「万歩計」は  
山佐時計計器株式会社の登録商標です。

- ⚠️ 安全に関するご注意** ご使用前に必ず取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- 製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。
- 印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- カタログの記載内容は2010年(平成22年)8月現在のものです。

## YAMASA 山佐時計計器株式会社

本 社 ・ 〒158-0093 東京都世田谷区上野毛 2-4-9  
TEL.03-5706-1220(代) FAX.03-5706-1221  
大阪営業所 ・ 〒541-0052 大阪市中央区安土町 1-4-5 本町ビル 505  
TEL.06-6264-0061(代) FAX.06-6264-0062  
ホームページ <http://www.yamasa-tokai.co.jp>

**お客様サービス室**  
**TEL:03-5706-5400**  
(受付時間 10:00~17:00 土、日、祝祭日を除く)

● お求めは山佐製品販売店の…

© 2010.8 YAMASA

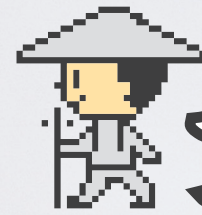
PRINTED IN JAPAN



環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

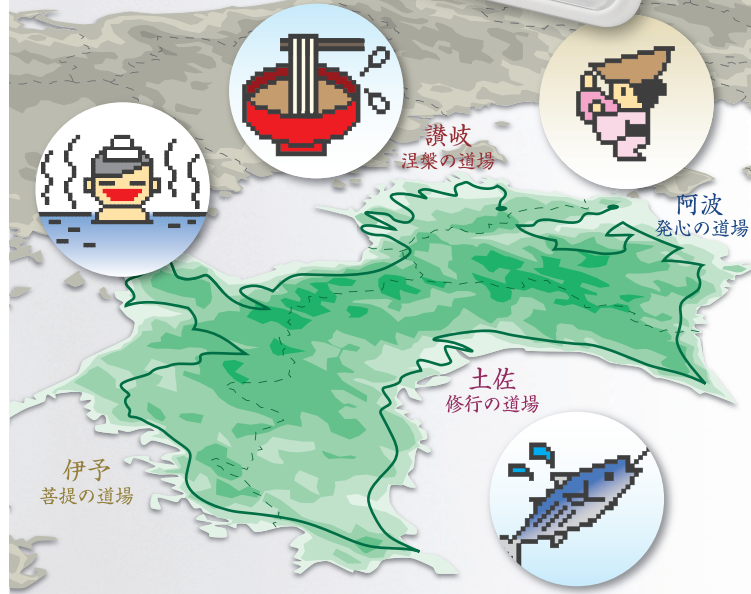
ゲームポケット万歩®  
歩く遍路  
GK-600

YAMASA



四国 各カ所

# 歩く遍路



遍路とは「歩く」ことである。  
その一歩から、あなたの旅がはじまります。





# 心と身と体のみがき、新たな自分を探す旅

四国霊場 **88** カ所、  
**1200** kmをバーチャル体験!!

## 機能一覧



累計機能・・・歩数10億歩・歩行距離10万km・消費カロリー1億kcal・使用日数1万日まで表示。

## 遍路ボタン

遍路ボタンを押すごとに「寺名画面」→「四国地図画面」→「県地図画面」→「あと何歩画面」に切り替わります。

寺名画面	四国地図画面	県地図画面	あと何歩画面
51.4km 52.4km			あと 18090歩 11.75km 札所52まで
現在歩行中の前後の札所、寺名を表示します。	1 番札所から現在の位置までの行程を表示します。	現在歩行している県の入口から現在の位置までの行程を表示します。	次の札所までの必要な歩数、距離を表示します。

## バーグラフ

- 「歩く遍路画面」「四国地図画面」では四国全距離に対する残パーセントを表示。
- 「寺名画面」「あと何歩画面」では次の札所までの距離に対する残パーセントを表示。
- 「県地図画面」では県全距離に対する残パーセントを表示。

## ポケットやバッグの中で計れる万歩計

高性能3方向加速度センサーを採用しているため、万歩計が全方向、どの角度になっても歩数をしっかりカウントします。

ポケットやバッグの中に入れて、首からさげて計測できます。



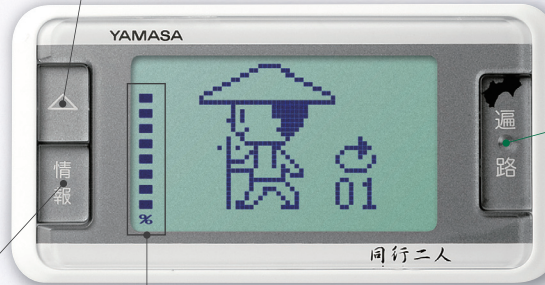
※首かけストラップは市販の物をご利用ください。

## 歩数をしっかり計測

歩行判定機能により、歩行以外の振動を制御します。その1例として、歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているので歩数カウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまでの歩数をまとめて表示します。

## △ボタン

- 今日および過去14日分のメモリーされた歩数・歩行距離・消費カロリーを表示します。
- 過去に発生したイベントを表示します。



## 情報ボタン

情報ボタンを押すごとに「本日画面」→「累計画面」→「メモリー画面」→「カレンダー画面」に切り替わります。

本日画面	累計画面	メモリー画面	カレンダー画面
市10月1日 12345歩 8.03km 459.0kcal	ルイ1 132% 858km 4.9kcal	メモリー今日 12345歩 8.03km 459.0kcal	2010-10-1 19:15
本日の日付・歩数・歩行距離・消費カロリーを表示します。	使用開始から現在までの日数・歩数・歩行距離・消費カロリーの累計を表示します。	△ボタンで今日および14日前までのデータを表示します。	本日の年・月・日・時・分を表示します。

## さまざまなイベントが待っている

遍路中の所々で、その場所に見合ったお接待イベント(特産品・観光名所・方言での説明)や和尚さんの説法(ありがたい言葉・人生訓)が画面に表示されます。



<p>特産品・観光名所 <b>お接待イベント</b></p>	<p>ありがたい言葉・人生訓 <b>和尚さんの説法</b></p>
------------------------------------	---------------------------------------

※イベント画面の一部です。

